

Au menu cette semaine - Déjeuner Sacré coeur

LUNDI | 04 Nov

Rillettes à la sardine 

Feuilleté au fromage 

Lasagne bolognaise

Salade verte

Yaourt nature sucré

Mimolette

Ananas au sirop vanille

Barre bretonne

MARDI | 05 Nov

Mortadelle

Céleri rémoulade

Cordon bleu

Riz Bio pilaf

Yaourt nature sucré

Bûchette mi-chèvre

Corbeille de fruits 

Compote de pommes

JEUDI | 07 Nov

Jambon cru

Tomate locale mozzarella 

Macaroni carbonara
macaroni, emmental, Sauce carbonara

Brie

Yaourt nature sucré

Panna cotta 

Biscuit roulé cerise

Entremets au tiramisù

MENU À THÈME

VENDREDI | 08 Nov

Carottes râpées

Coquillettes au pistou
coquillettes, fromage, ail, basilic

Blanquette de colin des îles 

Semoule Bio aux épices
Plat BIO

Emmental

Yaourt nature sucré

Compote de pommes

Poire au caramel



 Recette Signature

 Spécialité du chef

 Verger EcoRespon

 Produit local

 Pêche responsable

Ce menu est cuisiné par le chef Olivier et son équipe

Sacré coeur

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner Sacré coeur maternelle

LUNDI | 04 Nov

Feuilleté au fromage 

Lasagne bolognaise

Salade verte

Mimolette

Barre bretonne

MARDI | 05 Nov

Céleri rémoulade

Cordon bleu

Riz Bio pilaf

Bûchette mi-chèvre

Corbeille de fruits 



MENU À THÈME

JEUDI | 07 Nov

Tomate locale mozzarella 

Macaroni carbonara
macaroni, emmental, Sauce carbonara

Brie

Panna cotta 

VENDREDI | 08 Nov

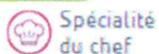
Carottes râpées

Blanquette de colin des îles 

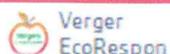
Semoule Bio aux épices
Plat BIO

Yaourt nature sucré

Poire au caramel



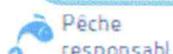
Spécialité du chef



Verger EcoRespon



Produit local



Pêche responsable



Ce menu est cuisiné par le chef Olivier et son équipe

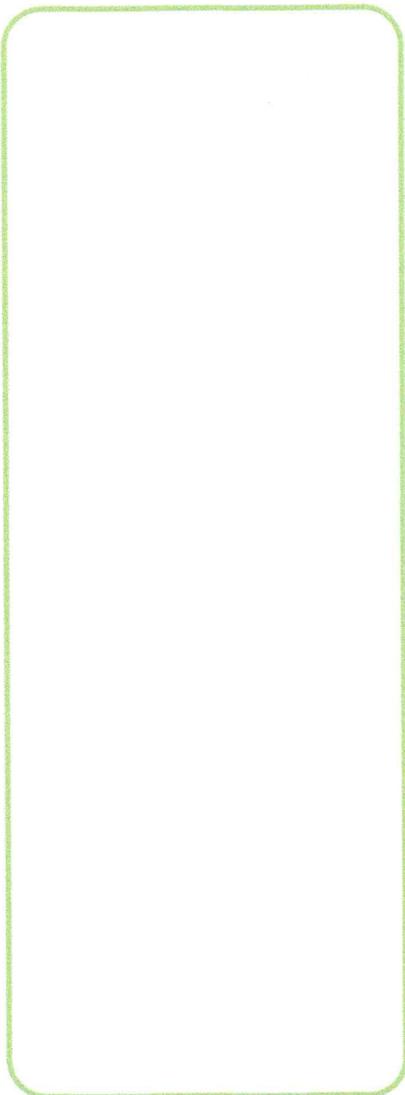
Sacré coeur

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner Sacré coeur

 LE JOUR DU VÉGÉTARIEN



MARDI | 12 Nov

Pâté de campagne

Salade verte aux noix locales 

Saucisse fumée

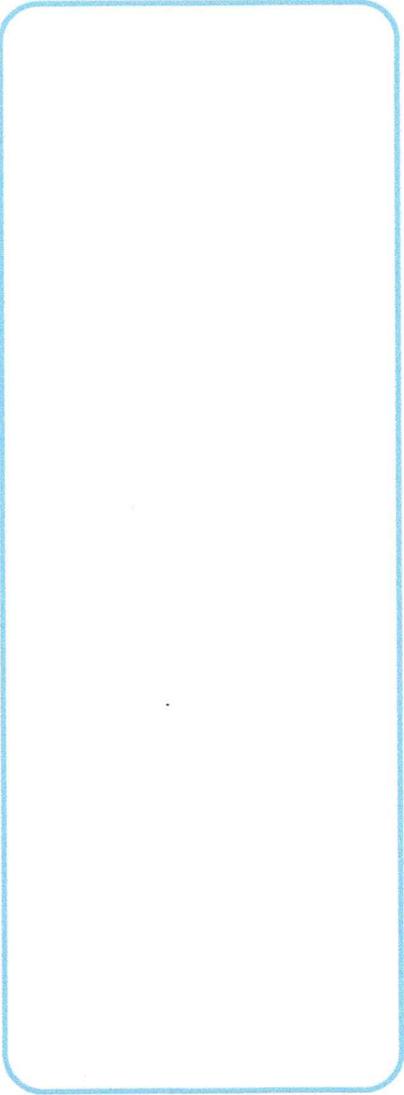
Pommes persillées *plat bio*

Yaourt nature sucré

Camembert

Compote de pommes

Corbeille de fruits 



JEUDI | 14 Nov

Carottes râpées vinaigrette

Coquillettes sauce cocktail

Sauté de dinde paprika

Lentilles

Brie

Yaourt nature sucré

Muffin tulipe choco pépites chocolat

Corbeille de fruits 

VENDREDI | 15 Nov

Salade verte locale au maïs 

Œufs durs mayonnaise

Pavé de colin sauce tomate 

Poêlée petits pois carottes navets

Mimolette

Yaourt nature sucré

Mousse chocolat au lait

Corbeille de fruits 

 **Produit local**  **Verger EcoRespon**  **Pêche responsable**

Ce menu est cuisiné par le chef Olivier et son équipe

Des idées pleines la semaine

Sacré coeur

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner Sacré coeur maternelle



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

MARDI | 12
Nov

Pâté de campagne

Saucisse fumée

Pommes persillées
plat bio

Camembert

Compote de pommes

JEUDI | 14
Nov

Carottes râpées vinaigrette

Sauté de dinde paprika

Lentilles

Yaourt nature sucré

Muffin tulipe choco pépites
chocolat

VENDREDI | 15
Nov

Œufs durs mayonnaise

Pavé de colin sauce tomate 

Poêlée petits
pois carottes navets

Mimolette

Mousse chocolat au lait

 Pêche
responsabl



Ce menu est cuisiné par
le chef Olivier
et son équipe

Sacré coeur

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine