

Au menu cette semaine - Déjeuner Sacré Coeur

 LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI | 02 Dec

Salade verte au maïs

Pommes de terre au curry

Viennoise de volaille

Haricots verts

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Roulé framboises

Corbeille de fruits 

MARDI | 03 Dec

Chou rouge sauce échalote

Friand fromage

Sauté de porc

Coquillettes

**Tomme blanche
vieux porche local**

Fromage fouetté
au sel de Guérande

Compote pommes bananes

Ananas au sirop vanille

JEUDI | 05 Dec

**Dips carottes
céleri sauce salsa** 

Pâté forestier

Nuggets de volaille

Brocolis

Brie

Yaourt nature sucré

Riz au lait 

Corbeille de fruits 

VENDREDI | 06 Dec

Coleslaw
carotte, chou blanc

Salade verte aux croûtons

Blanquette de colin des îles 

Riz Bio au curry
Plat BIO

Mimolette

Yaourt nature sucré

Gâteau citron amande 

Corbeille de fruits 

 Verger
EcoRespon

 Spécialité
du chef

 Pêche
responsabl



Ce menu est cuisiné par
le chef Olivier
et son équipe

Sacré coeur

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner Sacré Coeur maternelle



LUNDI | 02
Dec

Pommes de terre au curry

Viennoise de volaille

Haricots verts

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits



MARDI | 03
Dec

Chou rouge sauce échalote

Sauté de porc

Coquillettes

**Tomme blanche
vieux porche local**

Compote pommes bananes



Spécialité
du chef



Pêche
responsabl

JEUDI | 05
Dec

**Dips carottes
céleri sauce salsa**



Nuggets de volaille

Brocolis

Brie

Corbeille de fruits



VENDREDI | 06
Dec

Coleslaw
carotte, chou blanc

Blanquette de colin des îles



Riz Bio au curry
Plat BIO

Mimolette

Yaourt nature sucré

Gâteau citron amande



Ce menu est cuisiné par
le chef Olivier
et son équipe

Sacré coeur

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner Sacré Coeur

LUNDI | 09
Dec

Betterave vinaigrette

Riz vinaigrette agrumes
riz, Vinaigrette agrumes (frais)

Nuggets de volaille

Julienne de légumes

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits

Liégeois chocolat

MARDI | 10
Dec

Salade verte mimolette

Chou blanc sauce ail

Omelette au fromage

Boulgour pilaf

Gouda

Yaourt nature sucré

Compote de pommes

Corbeille de fruits



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

JEUDI | 12
Dec

Taboulé aux légumes

Pomme de terre
sauce Normande

Rôti de porc
sauce forestière

Petits pois

Yaourt nature sucré

Brie

Corbeille de fruits

Barre bretonne

VENDREDI | 13
Dec

Salade de haricots verts

Roulade aux olives

Beignet calamar

Riz Bio
Plat BIO

Yaourt aromatisé

Coulommiers

Corbeille de fruits

Compote de pommes



Nouvelle
recette



Verger
EcoRespon



Plat
végétarien



Label
Rouge



Ce menu est cuisiné par
le chef Olivier
et son équipe

Sacré coeur

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner Sacré Coeur maternelle

LUNDI | 09
Dec

Riz vinaigrette agrumes
riz, Vinaigrette agrumes (frais)



Nuggets de volaille

Julienne de légumes

Yaourt nature sucré

Liégeois chocolat

MARDI | 10
Dec

Chou blanc sauce ail

Omelette au fromage

Boulgour pilaf

Gouda

Corbeille de fruits



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

JEUDI | 12
Dec

Pomme de terre
sauce Normande



Rôti de porc
sauce forestière



Petits pois

Brie

Barre bretonne

VENDREDI | 13
Dec

Salade de haricots verts

Beignet calamar

Riz Bio
Plat BIO

Coulommiers

Compote de pommes



Nouvelle
recette



Plat
végétarien



Verger
EcoRespon



Label
Rouge



Ce menu est cuisiné par
le chef Olivier
et son équipe

Sacré coeur

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine